

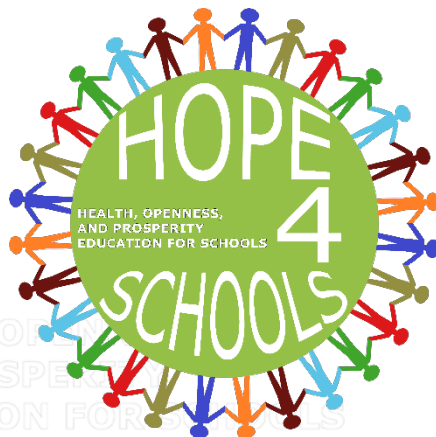


GREEK MINISTRY OF EDUCATION  
AND RELIGIOUS AFFAIRS  
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY  
AND SECONDARY EDUCATION  
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU

# MOJE ZAVAZADLA PLNÁ STAROSTÍ



HEALTH, OPENNESS,  
AND PROSPERITY  
EDUCATION FOR SCHOOLS

HOPE4schools

Health, openness, and prosperity education for schools

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401

**KROK 1:**



Co-funded by  
the European Union

*The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



[WWW.HOPE4SCHOOLS.EU](http://WWW.HOPE4SCHOOLS.EU)

Vyberte si jednu z níže uvedených tašek nebo si ji nakreslete podle svých představ a ozdobte ji! Jaké barvy zvolíte pro svou tašku?

### KROK 2:

Až budeš mít tašku hotovou, vzpomeň si na všechny věci, které ti dělají starosti nebo tě rozesmutňují, a všechny je vlož do své tašky na starosti.

### KROK 3:

Můžeš se rozhodnout, že si do tašky zabalíš jídlo, které nemá rád/a, pořad, na který se nerad/a díváš, nebo ty vzpomínky, které tě rozesmutňují. Snažte se naplnit tašku co nejvíce negativními věcmi.

### KROK 4:

Až tašku naplníte, můžete se rozhodnout, co s ní uděláte. Můžete ho jednoduše vyhodit. Můžete si ho také ponechat, pokud do něj chcete přidat další negativní

věci. Rozhodnutí je na vás.



Co-funded by  
the European Union

*The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



---

[WWW.HOPE4SCHOOLS.EU](http://WWW.HOPE4SCHOOLS.EU)



**Co-funded by  
the European Union**

*The European Union support for the production of this publication under the project HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*